

## **Bipacksedel: Information till användaren**

### **Sertralin Zentiva 50 mg filmdragerade tabletter Sertralin Zentiva 100 mg filmdragerade tabletter**

sertralin

**Läs noga igenom denna bipacksedel innan du börjar ta detta läkemedel. Den innehåller information som är viktig för dig.**

- Spara denna information, du kan behöva läsa den igen.
- Om du har ytterligare frågor, vänd dig till läkare eller apotekspersonal.
- Detta läkemedel har ordinerats enbart åt dig. Ge det inte till andra. Det kan skada dem, även om de uppvisar sjukdomstecken som liknar dina.
- Om du får biverkningar, tala med läkare eller apotekspersonal. Detta gäller även eventuella biverkningar som inte nämns i denna information. Se avsnitt 4.

**I denna bipacksedel finns information om följande:**

1. Vad Sertralin Zentiva är och vad det används för
2. Vad du behöver veta innan du tar Sertralin Zentiva
3. Hur du tar Sertralin Zentiva
4. Eventuella biverkningar
5. Hur Sertralin Zentiva ska förvaras
6. Förpackningens innehåll och övriga upplysningar

#### **1. Vad Sertralin Zentiva är och vad det används för**

Den verksamma substansen i Sertralin Zentiva är sertralin. Sertralin tillhör en grupp läkemedel som kallas SSRI (selektiva serotoninåterupptagshämmare). Dessa läkemedel används för att behandla depression och/eller ångestsjukdomar.

Sertralin Zentiva kan användas för att behandla:

- Depression och förebygga återkommande depression (hos vuxna).
- Social fobi (hos vuxna).
- Posttraumatiskt stressyndrom (PTSD) (hos vuxna).
- Paniksyndrom (hos vuxna).
- Tvångssyndrom (OCD) (hos vuxna, samt barn och ungdomar i åldersgruppen 6-17 år).

Depression är en klinisk sjukdom med symtom som att du känner dig ledsen, inte kan sova ordentligt eller njuta av livet som vanligt.

Tvångssyndrom och paniksyndrom är sjukdomar som kopplas till ångest med symtom som konstant besvär av fixeringar (tvångsföreställningar) vilket gör att du måste upprepa olika ritualer (tvång).

Posttraumatiskt stressyndrom är ett tillstånd som kan uppträda efter en mycket emotionell traumatisk upplevelse, med en del symtom som liknar depression och ångest. Social fobi (socialt ångestsyndrom) är en sjukdom som kopplas till ångest. Sjukdomen kännetecknas av känslor av intensiv ångest eller vånda i sociala situationer (t.ex. att tala med främmande människor, att tala inför grupper av människor, att äta eller dricka inför andra människor eller att bekymra sig över att man kanske uppför sig generande).

Läkaren har bedömt att detta läkemedel är lämpligt för att behandla din sjukdom.

Fråga läkaren om du är osäker på varför du har fått Sertralin Zentiva.

Sertralin som finns i Sertralin Zentiva kan också vara godkänd för att behandla andra sjukdomar som inte nämns i denna produktinformation. Fråga läkare, apoteks- eller annan hälso- och sjukvårdspersonal om du har ytterligare frågor och följ alltid deras instruktion.

## 2. Vad du behöver veta innan du tar Sertralin Zentiva

### Ta inte Sertralin Zentiva

- om du är allergisk mot sertralin eller något annat innehållsämne i detta läkemedel (anges i avsnitt 6).
- om du tar eller har tagit läkemedel som kallas monoaminoxidashämmare (MAO-hämmare) (t.ex. selegilin, moklobemid) eller läkemedel som liknar MAO-hämmare (t.ex. linezolid). Om du avbryter behandlingen med sertralin måste du vänta åtminstone 1 vecka innan du kan påbörja behandling med en MAO-hämmare. Om du avbryter behandlingen med en MAO-hämmare måste du vänta åtminstone 2 veckor innan du kan påbörja behandling med sertralin.
- om du tar ett läkemedel som heter pimozid (ett läkemedel mot psykiska sjukdomar såsom psykos).

### Varningar och försiktighet

Alla läkemedel passar inte alltid alla människor. Tala med läkare eller apotekspersonal innan du tar Sertralin Zentiva om du har eller tidigare har haft något av följande:

- Om du har epilepsi (krampanfall) eller om du tidigare har haft kramper. Om du får ett krampanfall, kontakta din läkare omedelbart.
- Om du tidigare har haft en sjukdom med mani och depression (bipolär sjukdom) eller schizofreni. Om du har en manisk period, kontakta din läkare omedelbart.
- Om du har eller tidigare har haft tankar på att skada dig själv eller begå självmord (se nedan ”Självmordstankar och försämring av din depression eller ångestsjukdom”).
- Om du har serotonergt syndrom, ett potentiellt livshotande tillstånd. I sällsynta fall kan detta syndrom uppträda när du tar vissa andra läkemedel på samma gång som sertralin. (Symtomen på serotonergt syndrom beskrivs i avsnitt 4, ”Eventuella biverkningar”). Läkaren har berättat för dig om du har haft detta tidigare.
- Om du har lågt natriumvärde i blodet, eftersom detta kan inträffa när man behandlas med Sertralin Zentiva. Tala också om för läkaren om du tar vissa läkemedel mot högt blodtryck, eftersom sådana läkemedel också kan förändra natriumnivåerna i blodet.
- Om du är äldre, eftersom du kan löpa högre risk att få låga natriumvärden i blodet (se ovan).
- Om du har en leversjukdom. Läkaren kan bedöma att du bör ha en lägre dos av Sertralin Zentiva.
- Om du har diabetes. Blodsockernivåerna kan påverkas på grund av Sertralin Zentiva och din diabetesmedicin kan behöva anpassas.
- Om du tidigare har haft blödningsstörningar (lätt för att få blåmärken), eller om du är gravid (se avsnitt ”Graviditet, amning och fertilitet”) eller om du har tagit läkemedel som tunnar ut blodet (t.ex. acetylsalicylsyra eller warfarin) eller som kan öka risken för blödning.
- Om du är barn eller ungdom under 18 år. Sertralin Zentiva ska bara ges till barn och ungdomar i åldrarna 6-17 år om de lider av tvångssyndrom (OCD). Om du behandlas för denna sjukdom kommer läkaren att vilja kontrollera dig noggrant (se nedan ”Barn och ungdomar”).
- Om du får elbehandling (s.k. elektrokonvulsiv behandling, ECT).
- Om du har ögonproblem, exempelvis vissa typer av glaukom (ökat tryck i ögat).
- Om du har fått veta vid en undersökning av ditt hjärta att du har ett avvikande EKG (elektrokardiogram) som kallas förlängt QT-intervall.
- Om du har en hjärtsjukdom, låga kaliumnivåer eller låga magnesiumnivåer i blodet, fall av förlängt QT-intervall i släkten, låg hjärtfrekvens eller samtidigt använder läkemedel som förlänger QT-intervallet.

### Rastlöshet/akatisi

Användning av sertralin har kopplats till en plågsam rastlöshet och behov att röra på sig, att ofta inte kunna sitta eller stå still (akatisi). Detta uppträder oftast under de första behandlingsveckorna. Att öka

dosen kan vara skadligt så om du utvecklar sådana symtom bör du tala med din läkare.

### **Utsättningsreaktioner**

Biverkningar i samband med att behandlingen avbryts (utsättningsreaktioner) är vanliga, särskilt om behandlingen stoppas plötsligt (se avsnitt 3, Om du slutar att ta Sertralin Zentiva och avsnitt 4, Eventuella biverkningar). Risken för att få utsättningsymtom beror på hur länge du behandlats, doseringen och hur snabbt dosen trappas ner. I allmänhet är dessa symtom lätta till måttliga, men för vissa patienter kan de vara allvarliga. Symtomen uppträder normalt inom de första dagarna efter avbrytandet av behandlingen och försvinner vanligen av sig själv eller avklingar inom 2 veckor. Hos vissa patienter kan de sitta i längre (2-3 månader eller mer). Om behandlingen med Sertralin Zentiva ska avbrytas rekommenderas att dosen minskas gradvis under en period om flera veckor eller månader. Du bör alltid diskutera med din läkare om hur du kan avbryta behandlingen på bästa sätt.

### **Själv mordstankar och försämring av din depression eller ångestsjukdom**

Du som är deprimerad och/eller lider av oro/ångest kan ibland ha tankar på att skada dig själv eller begå självmord. Dessa symtom kan förvärras när man börjar använda läkemedel mot depression, eftersom det tar tid innan läkemedel av den här typen har effekt, vanligtvis cirka 2 veckor, ibland längre tid.

#### **Dessa tankar kan vara vanliga:**

- Om du tidigare har haft tankar på att skada dig själv eller begå självmord.
- Om du är en ung vuxen. Studier har visat att unga vuxna (yngre än 25 år) med psykisk sjukdom som behandlas med antidepressiva läkemedel har en ökad risk för själv mordstankar och tankar på att skada sig själv.

Kontakta genast läkare eller uppsök närmaste sjukhus om du har tankar på att skada dig själv eller begå självmord.

Det kan vara till hjälp att berätta för en släkting eller nära vän att du är deprimerad och/eller lider av oro/ångest. Be dem gärna läsa igenom denna bipacksedel. Du kan också be dem att berätta för dig om de tycker att du verkar må sämre eller om de tycker att ditt beteende förändras.

### **Sexuella problem**

Läkemedel såsom Sertralin Zentiva (s.k. SSRI-/SNRI-preparat) kan orsaka symtom på sexuell dysfunktion (se avsnitt 4). I vissa fall har dessa symtom kvarstått efter avbruten behandling.

### **Barn och ungdomar**

Sertralin Zentiva ska normalt inte användas vid behandling av barn och ungdomar under 18 år, förutom till patienter med tvångssyndrom (OCD). Risken för biverkningar som självmordsförsök, tankar på att skada sig själv eller begå självmord (själv mordstankar) och fientlighet (främst aggression, trots och ilska) är större hos personer under 18 år, när de tar läkemedel av denna typ. Trots detta kan Sertralin Zentiva skrivas ut av läkare till patienter under 18 år, om läkaren anser att detta är lämpligt. Om en läkare har skrivit ut Sertralin Zentiva till dig och du är under 18 år och du vill diskutera detta, kontakta läkaren. Du ska också informera läkaren om du upptäcker något av ovan angivna symtom eller om dessa symtom förvärras när du tar Sertralin Zentiva. De långsiktiga effekterna hos Sertralin Zentiva på tillväxt, mognad och utveckling av inlärningsförmåga (kognitiv förmåga) och beteende utvärderades i en långtidsstudie hos fler än 900 barn i åldern 6-16 år som följdes under en 3-årsperiod. Studieresultatet visade att barn som behandlas med sertralin generellt utvecklas normalt bortsett från en liten viktökning hos de som behandlades med en högre dos.

### **Andra läkemedel och Sertralin Zentiva**

Tala om för läkare eller apotekspersonal om du tar, nyligen har tagit eller kan tänkas ta andra läkemedel. Vissa läkemedel kan påverka effekten hos Sertralin Zentiva, eller också kan Sertralin Zentiva minska effekten hos andra läkemedel som tas samtidigt.

Intag av Sertralin Zentiva tillsammans med följande läkemedel kan ge allvarliga biverkningar:

- Läkemedel som kallas monoaminoxidashämmare (MAO-hämmare) som moklobemid (mot

depression) och selegilin (mot Parkinsons sjukdom), antibiotikumet linezolid samt metylenblått (för behandling av höga nivåer methemoglobin i blodet). Använd inte Sertralin Zentiva tillsammans med dessa läkemedel.

- Läkemedel mot psykiska sjukdomar såsom psykos (pimozid). Använd inte Sertralin Zentiva tillsammans med pimozid.
- Läkemedel för att behandla svår värk eller som används i substitutionsbehandling för opioidberoende (såsom buprenorfin). Läkemedel som innehåller buprenorfin kan interagera med Sertralin Zentiva och kan leda till serotonin syndrom, ett potentiellt livshotande tillstånd. Du kan uppleva symtom som ofrivilliga, rytmiska muskelsammandragningar, inklusive muskler som styr ögons rörelse, agitation, hallucinationer, koma, överdriven svettning, tremor, överdrift av reflexer, ökad muskelspänning, kroppstemperatur över 38°C. Kontakta läkare när du upplever sådana symtom.

Tala med läkaren om du tar något av följande läkemedel:

- Läkemedel som innehåller amfetaminer (används för att behandla adhd [attention deficit hyperactivity disorder], narkolepsi och fetma).
- Naturläkemedel som innehåller johannesört (*Hypericum perforatum*). Effekten från johannesört kan vara i 1-2 veckor.
- Produkter som innehåller aminosyran tryptofan.
- Metamizol, ett läkemedel som används för att behandla smärta och feber.
- Läkemedel mot svår eller kronisk värk (opioider, t.ex. tramadol och fentanyl).
- Läkemedel som används vid narkos (t.ex. fentanyl, mivakurium och suxameton).
- Läkemedel mot migrän (t.ex. sumatriptan).
- Blodförtunnande läkemedel (warfarin).
- Läkemedel mot smärta/ledinflammation (t.ex. metamizol, icke-steroida antiinflammatoriska läkemedel (NSAID), t.ex. ibuprofen, acetylsalicylsyra).
- Lugnande medel (diazepam).
- Diuretika (kallas även urindrivande medel).
- Läkemedel mot epilepsi (fenytoin, fenobarbital och karbamazepin).
- Läkemedel mot diabetes (tolbutamid).
- Läkemedel mot stark magsyra, magsår och halsbränna (cimetidin, omeprazol, lansoprazol, pantoprazol och rabeprazol).
- Läkemedel mot mani och depression (litium).
- Andra läkemedel mot depression (t.ex. amitriptylin, nortriptylin, nefazodon, fluoxetin och fluvoxamin).
- Läkemedel mot schizofreni och andra psykiska sjukdomar (t.ex. perfenazin, levomepromazin och olanzapin).
- Läkemedel som används mot högt blodtryck, bröstsmärtor, eller för att reglera hjärtats hastighet och rytm (t.ex. verapamil, diltiazem, flekainid och propafenon).
- Läkemedel mot bakterieinfektioner (t.ex. rifampicin, klaritromycin, telitromycin och erytromycin).
- Läkemedel mot svampinfektioner (t.ex. ketokonazol, itraconazol, posakonazol, vorikonazol och flukonazol).
- Läkemedel mot hiv/aids och hepatit C (proteashämmare som ritonavir och telaprevir).
- Läkemedel för att förhindra illamående och kräkningar efter kemoterapi (cellgiftsbehandling) (aprepitant).
- Läkemedel som man vet kan öka risken för förändringar av den elektriska aktiviteten i hjärtat (t.ex. antipsykotika och antibiotika).

### **Sertralin Zentiva med mat, dryck och alkohol**

Sertralin Zentiva tabletter kan tas med eller utan mat.

Alkohol bör undvikas när du behandlas med Sertralin Zentiva.

Sertralin Zentiva bör inte tas i kombination med grapefruktjuice eftersom detta kan öka nivån av

sertralin i kroppen.

### **Graviditet, amning och fertilitet**

Om du är gravid eller ammar, tror att du kan vara gravid eller planerar att skaffa barn, rådfråga läkare eller apotekspersonal innan du använder detta läkemedel.

Sertralins säkerhet på gravida kvinnor har inte fastställts fullständigt. Sertralin Zentiva kommer bara att ges till dig när du är gravid om din läkare anser att nyttan för dig är större än de eventuella riskerna för barnet.

Om du tar Sertralin Zentiva i slutet av graviditeten kan det finnas ökad risk för kraftig vaginalblödning kort efter förlossningen, särskilt om du tidigare har haft blödningsstörningar. Läkaren eller barnmorskan bör informeras om att du tar Sertralin Zentiva så att de kan ge dig råd om detta.

När läkemedel såsom Sertralin Zentiva används under graviditet, särskilt under de tre sista månaderna, kan de öka risken för ett allvarligt tillstånd kallat persistent pulmonell hypertension hos den nyfödde (PPHN). Detta tillstånd gör att barnet andas snabbare och ser blåfärgat ut. Symtomen uppkommer vanligtvis inom 24 timmar från det att barnet är fött. Om detta drabbar ditt barn, kontakta barnmorska eller läkare omedelbart.

Ditt nyfödda barn kan även få andra symtom som vanligtvis börjar inom de första 24 timmarna efter födseln, symtomen inkluderar:

- svårigheter att andas
- blåaktig hud eller att barnet är för varmt eller kallt
- blåa läppar
- kräkningar eller att barnet inte äter ordentligt
- att barnet är väldigt trött, har svårt att sova eller gråter ihållande
- spända eller slappa muskler
- darrningar, ryckningar eller kramper
- förstärkta reflexer
- irritabilitet
- lågt blodsocker.

Om ditt nyfödda barn har något av dessa symtom eller om du är orolig för ditt barns hälsa ska du kontakta din läkare eller barnmorska för råd.

Det finns belägg för att sertralin passerar över till bröstmjolk hos människa. Sertralin Zentiva bör bara ges till ammande kvinnor om din läkare anser att nyttan överväger de eventuella riskerna för barnet.

I djurstudier har det visat sig att vissa läkemedel såsom sertralin kan minska kvaliteten på sperma. I teorin skulle detta kunna påverka fertiliteten, men någon sådan nedsättande effekt av sertralin på fertilitet har ännu ej påvisats hos människa.

### **Körförmåga och användning av maskiner**

Psykofarmaka som sertralin kan påverka din förmåga att köra bil eller använda maskiner. Du bör därför inte köra bil eller använda maskiner förrän du vet hur detta läkemedel påverkar din förmåga att utföra dessa aktiviteter.

Du är själv ansvarig för att bedöma om du är i kondition att framföra motorfordon eller utföra arbeten som kräver skärpt uppmärksamhet. En av faktorerna som kan påverka din förmåga i dessa avseenden är användning av läkemedel på grund av deras effekter och/eller biverkningar. Beskrivning av dessa effekter och biverkningar finns i andra avsnitt. Läs därför all information i denna bipacksedel för vägledning. Diskutera med din läkare eller apotekspersonal om du är osäker.

### **Sertralin Zentiva innehåller laktos och natrium**

Om du inte tål vissa sockerarter, bör du kontakta din läkare innan du tar detta läkemedel. Detta läkemedel innehåller mindre än 1 mmol (23 mg) natrium per filmdragerad tablett, d.v.s. är näst intill ”natriumfritt”.

### **3. Hur du tar Sertralin Zentiva**

Ta alltid detta läkemedel enligt läkarens eller apotekspersonalens anvisningar. Rådfråga läkare eller apotekspersonal om du är osäker.

Rekommenderad dos är:

#### **Vuxna**

- Depression och tvångssyndrom  
För depression och tvångssyndrom är den vanliga effektiva dosen 50 mg dagligen. Dosen kan sedan ökas med 50 mg i taget i intervall om åtminstone en vecka under ett antal veckor. Den maximalt rekommenderade dosen är 200 mg dagligen.
- Paniksyndrom, social fobi och posttraumatiskt stressyndrom  
För paniksyndrom, social fobi och posttraumatiskt stressyndrom bör behandlingen starta med 25 mg dagligen, och därefter ökas till 50 mg dagligen efter en vecka. Dosen kan sedan ökas med 50 mg i taget under ett antal veckor. Den maximalt rekommenderade dosen är 200 mg dagligen.

#### **Användning för barn och ungdomar**

Sertralin Zentiva får endast ges till barn och ungdomar i åldrarna 6-17 år som lider av tvångssyndrom (OCD).

##### Tvångssyndrom

*Barn 6-12 år:* Rekommenderad startdos är 25 mg dagligen. Efter en vecka kan läkaren öka dosen till 50 mg dagligen. Maximal dos är 200 mg dagligen.

*Ungdomar 13-17 år:* Rekommenderad startdos är 50 mg dagligen. Maximal dos är 200 mg dagligen.

Om du har lever- eller njurproblem, tala om det för din läkare och följ de anvisningar du får.

#### **Administreringsätt**

Ta läkemedlet en gång dagligen, antingen på morgonen eller på kvällen. Sertralin Zentiva tabletter kan tas med eller utan mat.

Sertralin Zentiva 50 mg: Tabletten kan delas i två lika stora doser.

Sertralin Zentiva 100 mg: Skåran är endast till för att underlätta brytning och sväljning av tabletten. Inte för att dela den i lika doser.

Din läkare kommer att säga till dig hur länge du ska ta detta läkemedel. Det beror på sjukdomens natur och hur bra du svarar på behandlingen. Det kan ta flera veckor innan dina symtom förbättras.

Behandling av depression bör vanligtvis fortsätta i 6 månader efter att du har märkt en förbättring.

#### **Om du har tagit för stor mängd av Sertralin Zentiva**

Om du fått i dig för stor mängd läkemedel eller om t.ex. ett barn fått i sig läkemedlet av misstag kontakta omedelbart läkare, sjukhus eller Giftinformationscentralen (tel. 112) för bedömning av risken samt rådgivning. Ta alltid med dig läkemedelsförpackningen med etiketten på, oavsett om det är något läkemedel kvar eller inte.

Symtomen på överdosering kan vara dåsighet, illamående och kräkningar, snabba hjärtslag, skakningar, upprördhet, yrsel och i sällsynta fall, medvetslöshet.

### **Om du har glömt att ta Sertralin Zentiva**

Ta inte dubbel dos för att kompensera för glömd dos. Om du glömmet att ta en tablett, ta inte den missade tabletten. Ta nästa tablett i rätt tid.

### **Om du slutar att ta Sertralin Zentiva**

Sluta inte att ta Sertralin Zentiva, såvida inte läkaren säger till dig det. Din läkare vill att du gradvis minskar dosen av Sertralin Zentiva under flera veckor innan du helt slutar att ta läkemedlet. Om du plötsligt slutar att ta detta läkemedel kan du få biverkningar som yrsel, domningar, sömnproblem, upprördhet eller ångest, huvudvärk, illamående, kräkningar och skakningar. Om du upplever någon av dessa biverkningar eller några andra biverkningar när du slutar att ta Sertralin Zentiva, kontakta din läkare.

Om du har ytterligare frågor om detta läkemedel, kontakta läkare eller apotekspersonal.

## **4. Eventuella biverkningar**

Liksom alla läkemedel kan detta läkemedel orsaka biverkningar, men alla användare behöver inte få dem.

Illamående är den vanligaste biverkningen. Biverkningarna beror på dosen och går ofta över eller avtar efter fortsatt behandling.

**Tala genast med din läkare** om du upplever något av följande symtom när du har tagit detta läkemedel. Symtomen kan vara allvarliga.

- Om du får svåra hudutslag med blåsor (erythema multiforme) (detta kan drabba munnen och tungan). Det kan vara tecken på en sjukdom som heter Stevens-Johnsons syndrom eller toxisk epidermal nekrolys (TEN). Din läkare avbryter i så fall behandlingen.
- Allergisk reaktion eller allergi, vilket kan ge symtom som kliande hudutslag, andningsproblem, väsande andning, svullnader i ögonlocken, ansiktet eller på läpparna.
- Om du blir upprörd eller förvirrad eller får diarré, feber och högt blodtryck, kraftiga svettningar och snabba hjärtslag. Detta är symtom på serotonergt syndrom. I sällsynta fall kan detta syndrom uppträda när du tar vissa andra läkemedel på samma gång som sertralin. Din läkare kan vilja avbryta behandlingen.
- Om du får gulaktig hud och gulaktiga ögon, vilket kan tyda på leverskada.
- Om du upplever symtom på depression med tankar på att skada dig själv eller begå självmord (självordstankar).
- Om du börjar känna dig rastlös och inte kan sitta eller stå still efter att du har börjat ta Sertralin Zentiva. Tala med din läkare om du börjar känna dig rastlös.
- Om du får ett krampanfall.
- Om du har en manisk period (se avsnitt 2 "Varningar och försiktighet").

Följande biverkningar har setts i kliniska studier på vuxna och efter marknadsföringen.

**Mycket vanliga** (kan förekomma hos fler än 1 av 10 användare):

- sömnlöshet,
- yrsel, sömnighet, huvudvärk,
- diarré, illamående, muntorrhet,
- utebliven utlösning,
- trötthet.

**Vanliga** (kan förekomma hos upp till 1 av 10 användare):

- luftrörskatarr, halsont, rinnande näsa
- minskad aptit, ökad aptit
- ångest, depression, upprördhet, minskat sexuellt intresse, oro, känna sig konstig, mardrömmar, tandgnissling

- skakningar, påverkan på muskulaturen (som överaktivitet, muskelspänning, gångsvårigheter och stelhet, spasmer och ofrivilliga muskelrörelser)\*, domningar och stickningar, muskelsträckning, bristande uppmärksamhet, onormal smak
- synstörningar
- öronringningar
- hjärtklappning
- värmevallningar
- gäspningar
- orolig mage, förstoppning, magont, kräkningar, gaser
- ökade svettningar, utslag
- ryggont, ledvärk, muskelsmärta
- oregelbunden menstruation, potensproblem
- sjukdomskänsla, smärta i bröstet, svaghet, feber
- viktuppgång
- skada.

**Mindre vanliga** (kan förekomma hos upp till 1 av 100 användare):

- mag-tarmkatarr, öroninfektion
- tumör
- överkänslighet, säsongallergi
- låga nivåer av sköldkörtelhormon
- självmordstankar, självmordsbeteende\*, psykotisk störning, onormala tankar, likgiltighet, hallucinationer, aggression, eufori, förföljelsetamani
- minnesförlust, minskade känslor, ofrivilliga muskelsammandragningar, svimningsanfall, inte kunna vara still, migrän, kramper, yrsel när man ställer sig upp, onormal koordination, talsvårigheter
- förstörade pupiller
- öronont
- snabba hjärtslag, hjärtproblem
- problem med blödningar (t.ex. magblödning)\*, högt blodtryck, hudrodnad (flushing), blod i urinen
- andfåddhet, näsblod, andningssvårigheter (eventuellt med väsljud)
- tjärliknande avföring, tandproblem, inflammation i matstrupen, tungproblem, hemorrojder, ökad salivavsöndring, svårigheter att svälja, rapningar, störningar i tungrörelserna
- ögonsvullnad, nässelfeber, håravfall, klåda, mörklila fläckar i huden, hudproblem med blåsor, torr hud, ansiktssvullnad, kallsvettning
- inflammation i led och ben, muskelryckningar, muskelsvagheter, muskelsvagheter
- behöva kissa oftare, problem med att kissa, oförmåga att kissa, urininkontinens, ökad urinmängd, behov att kissa på natten
- sexuella problem, kraftig vaginal blödning, vaginal blödning, sexuella problem hos kvinnor,
- bensvullnad, frossa, gångsvårigheter, törst
- ökade levervärden, viktuppgång.
- Fall av självmordstankar och självmordsbeteende har rapporterats under behandling med sertralin eller tidigt efter avslutad behandling (se avsnitt 2).

**Sällsynta** (kan förekomma hos upp till 1 av 1000 användare):

- inflammation i buken (divertikulit), svullna lymfkörtlar, minskat antal blodplättar\*, minskat antal vita blodkroppar\*
- allvarlig allergisk reaktion
- hormonella (endokrina) rubbningar\*
- högt kolesterol, problem med att kontrollera blodssockernivån (diabetes), lågt blodssocker, ökad blodssockernivå\*, låga blodsalter\*
- fysiska symtom på grund av stress eller sinnesrörelse, mardrömmar\*, läkemedelsberoende, sömngång, för tidig utlösning
- koma, onormala rörelser, svårigheter att röra sig, ökad sinnesförmåga, plötslig kraftig

huvudvärk (som kan vara tecken på ett allvarligt tillstånd som kallas reversibelt cerebralt vasokonstriktionssyndrom)\*, störd sinnesförmåelse

- fläckar framför ögonen, glaukom, dubbelseende, ljus sticker i ögonen, ögonblödning, olika stora pupiller\*, onormal syn\*, problem med tårflödet
- hjärtattack, yrsel, svimning, eller obehag i bröstet som kan vara tecken på förändringar i den elektriska aktiviteten i hjärtat (sett på EKG) eller onormal hjärtrytm\*, långsamma hjärtslag
- dålig cirkulation i armar och ben
- snabb andning, tilltagande ärrbildning i lungvävnaden (interstitiell lungsjukdom)\*, trånghets känsla i halsen, talsvårigheter, långsam andning, hicka
- en form av lungsjukdom som leder till ökat antal eosinofiler (en typ av vita blodkroppar) i lungan (pulmonell eosinofili)
- munsår, inflammation i bukspottkörteln\*, blod i avföringen, sår på tungan, ont i munnen
- problem med leverfunktionen, allvarlig påverkan på leverfunktionen\*, gulfärgning av hud och ögon (gulsot)\*
- hudreaktion mot solen\*, hudödem\*, onormal hårstruktur, onormal hudlukt, utslag i hårbotten
- nedbrytning av muskelvävnad\*, bensjukdom
- svårigheter att kissa, minskad urinvätskemängd
- utsöndring från bröstet, torr vagina, underlivsflytning, rodnad och smärta i penis och förhud, bröstförstoring\*, förlängd erektion
- bråck, minskad läkemedelstolerans
- ökade kolesterolvärden i blodet, onormala laboratorievärden\*, onormal sperma, problem med koagulationen\*
- kärlutvidgningsoperation.

**Har rapporterats** (förekommer hos ett okänt antal användare):

- låst käke\*
- sängvätning\*
- delvis synförlust
- inflammation i tjocktarmen (vilket orsakar diarré)\*
- kraftig vaginalblödning kort efter förlossning (postpartumblödning), se avsnitt 2 "Graviditet, amning och fertilitet" för mer information\*.
- muskelsvaghet och svår muskelsmärta, som kan vara ett tecken på multipel acylkoenzym Adehydrogenasbrist-liknande sjukdom\*.

\* Biverkning rapporterad efter marknadsföringen.

### **Ytterligare biverkningar hos barn och ungdomar**

I kliniska studier på barn och ungdomar sågs i allmänhet liknande biverkningar som hos vuxna (se ovan). De vanligaste biverkningarna hos barn och ungdomar var huvudvärk, sömnlöshet, diarré och illamående.

### **Symtom som kan uppträda när behandlingen avbryts**

Om du plötsligt slutar att ta detta läkemedel kan du uppleva biverkningar såsom yrsel, domningar, sömnstörningar, upprördhet eller ångest, huvudvärk, illamående, kräkningar och skakningar (se avsnitt 3, "Om du slutar att ta Sertralin Zentiva").

En ökad risk för benfrakturer har observerats hos patienter som tar denna typ av läkemedel.

### **Rapportering av biverkningar**

Om du får biverkningar, tala med läkare eller apotekspersonal. Detta gäller även eventuella biverkningar som inte nämns i denna information. Du kan också rapportera biverkningar direkt (se detaljer nedan). Genom att rapportera biverkningar kan du bidra till att öka informationen om läkemedels säkerhet.

Box 26  
751 03 Uppsala  
[www.lakemedelsverket.se](http://www.lakemedelsverket.se)

## 5. Hur Sertralin Zentiva ska förvaras

Förvara detta läkemedel utom syn- och räckhåll för barn.

Används före utgångsdatum som anges på blisterförpackningen och kartongen efter EXP. Utgångsdatumet är den sista dagen i angiven månad.

Förvaras vid högst 30 °C. Förvaras i originalförpackningen. Fuktkänsligt.

Läkemedel ska inte kastas i avloppet eller bland hushållsavfall. Fråga apotekspersonalen hur man kastar läkemedel som inte längre används. Dessa åtgärder är till för att skydda miljön.

## 6. Förpackningens innehåll och övriga upplysningar

### Innehållsdeklaration

- Den aktiva substansen är sertralin.  
Sertralin Zentiva 50 mg filmdragerade tabletter: Varje tablett innehåller sertralinhydroklorid motsvarande 50 mg sertralin.  
Sertralin Zentiva 100 mg filmdragerade tabletter: Varje tablett innehåller sertralinhydroklorid motsvarande 100 mg sertralin.
- Övriga innehållsämnen är:  
Tablettkärna: laktosmonohydrat, mikrokristallin cellulosa (E460i), povidon, kroskarmellosnatrium (E468) och magnesiumstearat (E572).  
Filmdragering: hypromellos (E464), titandioxid (E171), talk (E553b) och propylenglykol (E1520).

### Läkemedlets utseende och förpackningsstorlekar

Sertralin Zentiva 50 mg filmdragerade tabletter är vita till benvita, 10x5 mm, ovala, bikonvexa filmdragerade tabletter med skåra på ena sidan och märkt "L" på den andra. Tabletten kan delas i två lika stora doser.

Sertralin Zentiva 100 mg filmdragerade tabletter är vita till benvita, 10 mm, runda, bikonvexa filmdragerade tabletter med skåra på ena sidan och märkt "C" på den andra. Skåran är endast till för att underlätta brytning för att underlätta sväljning och inte för att dela upp i lika doser.

Transparent PVC/PVDC – Alu blister.

Förpackningsstorlek:  
10, 20, 28, 30, 50, 60, 84, 100 filmdragerade tabletter

Eventuellt kommer inte alla förpackningsstorlekar att marknadsföras.

### Innehavare av godkännande för försäljning

Zentiva, k.s.  
U kabelovny 130  
102 37 Prag 10  
Tjeckien

### Tilverkare

Zentiva S.A.  
Theodor Pallady Bvd. No 50, 3 District  
032266 Bukarest  
Rumänien

**Lokal företrädare**

Zentiva Denmark ApS  
Fuglevangsvej 11  
DK-1962 Frederiksberg  
[Info.nordics@zentiva.com](mailto:Info.nordics@zentiva.com)

**Denna bipacksedel ändrades senast 2025-10-21**